**Информация для населения о геморрагической лихорадке**

**с почечным синдромом (ГЛПС)**

На территории Орловской области с 2023 года наблюдается рост заболеваемости населения Геморрагической лихорадкой с почечным синдромом (ГЛПС). Случаи инфицирования в 2023-2024 годах зарегистрированы на территории 15 муниципальных образований. Заболевание характеризуется системным поражением мелких сосудов, с характерным поражением почек по типу острого интерстициального нефрита, в тяжелых случаях с развитием острой почечной недостаточности.

Резервуаром возбудителя (хантавирусы) являются мышевидные грызуны.

Случаи инфицирования в 2023 году, истекшем периоде текущего года

зарегистрированы на территории 15 муниципальных образований, в том

числе: Болховском, Верховском, Глазуновском, Залегощенском,

Корсаковском, Кромском, Мценском, Малоархангельском, Покровском,

Сосковском, Урицком, Хотынецком, Шаблыкинеком районах, Орловском

муниципальном округе и г.Орле. Заболевания в период с 2019 по 2022 годы

регистрировались и на ряде других территорий: Дмитровский, Колпнянский,

Новосильский, Ливенский, Троснянский, Хотынецкий районы.

Ведущими эпидемиологическими типами по местам и условию

заражения возбудителем в регионе являются садово-дачные и бытовые.

Инфицирование происходит по месту жительства в домах, садово-дачных

участках при проведении уборки помещений и работах на садовых участках.

Также, в области зарегистрированы очаги ГЛПС с производственным

и сельскохозяйственным типами инфицирования, что требует проведения

дополнительных профилактических мероприятий, в первую очередь

дератизационных, на предприятиях.

**Заражение инфекцией происходит:**

* **воздушно-пылевым путем** – вирус в организм человека проникает через дыхательные пути вместе с пылью. Это может произойти во время «сухой» уборки (подметания) в помещениях (домов, дачных домиков, сараев, гаражей), заселенных грызунами, без соблюдения мер защиты, во время сельскохозяйственных работ, связанных с пылеобразованием;
* **алиментарным путем** – вирус попадает в организм при употреблении в пищу продуктов, питьевой воды, зараженной выделениями грызунов;
* **контактным путем** – вирус проникает через слизистые оболочки или поврежденную кожу при непосредственном соприкосновении с грызунами и предметами, загрязненными их выделениями.

Инкубационный период в среднем составляет 14-21 день.

**Начало болезни - как правило острое:**

* резко повышается температура тела до 38–40 °C,
* появляется головная боль, озноб, тошнота, ломота во всём теле;
* чуть позже присоединяются боли в пояснице и животе;
* боли в глазных яблоках и снижение остроты зрения (туман перед глазами, «мушки»).

Больной человек не опасен для окружающих, так как не является источником инфекции!

**Меры профилактики:**

* Проведение постоянной работы по уничтожению грызунов (дератизации) на территории частных домовладений, на садовых и дачных участках, соблюдая инструкции к применяемым препаратам (устройствам) для уничтожения (отпугивания) грызунов.
* Уборку в помещениях, которые были заселены грызунами, обнаружены следы их жизнедеятельности (дачные домики, загородные дома, сараи, гаражи и т.п), необходимо проводить только влажным методом с использование ватно-марлевой повязки, смоченной чистой водой, или в респираторе, а также в резиновых перчатках; трупы грызунов из помещений необходимо удалять в средствах индивидуальной защиты, после уборки тщательно вымойте руки с мылом.
* После уборки помещениях, которые были заселены грызунами и (или) обнаружены следы их жизнедеятельности - посуду необходимо обдать кипятком или обработать дезинфицирующим средством, провести сушку постельных принадлежностей на солнце в течение нескольких часов, периодически переворачивая.
* Необходимо хранить продукты питания в плотно закрытых емкостях, недоступных грызунам, ни в коем случае не употребляйте в пищу продукты, поврежденные мышами.

При появлении признаков заболевания после проведения работ, связанных с пылеобразованием, обратитесь за медицинской помощью и сообщите о фактах возможного контакта с мышевидными грызунами.