



**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ОРЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ**

АДМИНИСТРАЦИЯ ДОЛЖАНСКОГО РАЙОНА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

29 марта 2016 г.
пгт. Долгое

№ 139

О проведении районных соревнований среди подростков 13-17 лет,
в рамках Всероссийской акции «Мы готовы к ГТО»,
посвященных Всемирному дню здоровья

В рамках мероприятий проводимых в области физической культуры и спорта, в соответствии с постановлением администрации Должанского района от 02 марта 2015 года № 102 «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», в целях мотивации детей, подростков к физической активности и приобщению к здоровому образу жизни,
администрация Должанского района ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Провести районные соревнования среди подростков 13-17 лет, в рамках Всероссийской акции «Мы готовы к ГТО», посвященных Всемирному дню здоровья 09 апреля 2016 года в здании СОКа Орловского ЛП УМГ.

2. Отделу образования, молодежной политики, физической культуры и спорта администрации района (С. И. Куткова) обеспечить подготовку и проведение районных соревнований в рамках Всероссийской акции «Мы готовы к ГТО», посвященных Всемирному дню здоровья.

3. Утвердить смету расходов и Положение о проведении районных соревнований в рамках Всероссийской акции «Мы готовы к ГТО», посвященных Всемирному дню здоровья (приложение 1, 2).

4. Финансовому отделу администрации Должанского района (И. П. Чеботкова) обеспечить финансирование данного мероприятия.

5. Рекомендовать:

5.1. Автономному учреждению Орловской области «Редакция газеты «Знамя труда» (М. И. Сапронов) обеспечить освещение данного мероприятия.

Врио главы администрации района

Б. Н. Макашов

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ РАЙОННЫХ СОРЕВНОВАНИЙ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ 13-17 ЛЕТ,
В РАМКАХ ВСЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ «МЫ ГОТОВЫ К ГТО»,
ПОСВЯЩЕННЫХ ВСЕМИРНОМУ ДНЮ ЗДОРОВЬЯ

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью проведения соревнований является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами соревнований являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в СОК Орловского ЛП УМГ 09 апреля 2016 года в 11.00 часов.

III. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся в возрасте 13-17 лет, относящиеся к IV, V, ступеням комплекса ГТО. Состав команды – 6 человек от школы независимо от пола. Команда должна иметь единую спортивную форму и сменную обувь.

IV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Программа соревнований включает:

Мальчики (юноши. мужчины)

№	Вид испытания (тест)	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+ (3мин)	+ (4мин)
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+

4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+
----	--	---	---

Девочки (девушки. женщины)

№	Вид испытания (тест)	IV степень 13-15 лет	V степень 16-17 лет
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин)	+(3мин)	+(4мин)
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+

Условия проведения соревнований

Участие в программе соревнований обязательно для всех членов сборных команд.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

V. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы соревнований согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в подтягивании на перекладине у юношей и сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу у девушек. Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек в программе соревнований в каждой из возрастных групп награждаются грамотами. Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве награждаются грамотами, медалями и кубками.

VII. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Отдел образования, молодежной политики, физической культуры и спорта несет расходы по подготовке и проведению соревнований: награждению участников

и организации судейства и медобслуживанию. Командирующая организация несет расходы по доставке и питанию участников соревнований.

VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в соревнованиях необходимо направить предварительную заявку в отдел образования по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем организации.

Срок представления заявки 08 апреля 2016 года.

IX. ДОПОЛНЕНИЕ

Организаторы соревнований оставляют за собой право на внесение изменений в данное Положение.

Судейство соревнований осуществляется учителями физической культуры образовательных организаций принимающих участие в данных соревнованиях и педагогами БУДО ДЮСШ.

ЗАЯВКА

на участие в районных соревнованиях среди подростков 13-17 лет,
в рамках Всероссийской акции «Мы готовы к ГТО»,
посвященных Всемирному дню здоровья

БОУ _____

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	Полных лет	ИД номер в АИС ГТО (при наличии)	Виза врача
1.					<i>допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований</i>
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

Ф.И.О. исполнителя (полностью)

Контактный телефон _____

Руководитель организации

МП

(подпись. Ф.И.О.)

Приложение 2
к постановлению администрации
Должанского района
29 марта 2016 г. №139

СМЕТА РАСХОДОВ
для организации и проведения районных соревнований среди подростков
13-17 лет, в рамках Всероссийской акции
«Мы готовы к ГТО», посвященных Всемирному дню здоровья

- | | |
|---|----------------|
| 1. Приобретение наградного материала | - 6 000 рублей |
| 2. Оплата питания судьям, медобслуживание | - 2 500 рублей |

ИТОГО: 8 500 (восемь тысяч пятьсот) рублей

Начальник отдела образования,
молодежной политики, ФК и спорта

С. И. Куткова